



## Eine kleine Reise durch die Raunächte und die Bedeutung der einzelnen Tage

- Die Nacht vom **24. auf den 25. Dezember** für den **Januar – Wurzeln**. Das Fundament und eigene Blockaden ansehen!
- Die Nacht auf den **26. Dezember** für den **Februar – eigene Führung**. Freiheit, Reisen und Unabhängigkeit sind Themen.
- Die Nacht auf den **27. Dezember** für den **März – was uns trägt – Liebe für uns und unser Herz**. Wie verbunden sind wir mit dem eigenen Herzen?
- Die Nacht auf den **28. Dezember** für den **April – Liebe für andere**. Alte Verbindungen aufnehmen um zu vergeben und zu klären.
- Die Nacht auf den **29. Dezember** für den **Mai – freundschaftliche Liebe**. Idealer Tag, sich mit Menschen zu verbinden, aber auch wieder um zu klären und zu verzeihen.
- Die Nacht auf den **30. Dezember** für den **Juni – Loslassen und Reinigung**. Sich von **Altem zu befreien**. Diese Raunacht hat eine sehr extreme Geschwindigkeit.
- Die Nacht auf den **31. Dezember** für den **Juli – das Neue**. Heute bereiten wir uns auf das Neue vor und formulieren unsere Wünsche noch einmal ganz klar, orakeln ist ideal.
- Die Nacht auf den **1. Januar** für den **August – Neues willkommen**. Umarme das neue.
- die Nacht auf den **2. Januar** für den **September – Verinnerlichen und mit dem Neuen bekannt machen**.
- die Nacht auf den **3. Januar** für den **Oktober – Wachsen**. Wo fühlen wir uns richtig behandelt, wo nicht? Wo stecken wir fest? Wo waren wir selber nicht gerecht?
- die Nacht auf den **4. Januar** für den **November – Loslassen** – eine sehr intensive Nacht liegt vor uns. Sie korrespondiert mit dem November, dem tiefgründigen Skorpionmonat. Mystik, Hellsichtigkeit, Thema des Sterbens, des Loslassens.
- die Nacht auf den **5. Januar** für den **Dezember – Reinigung - Was** hätte besser laufen sollen?
- die Nacht auf den **6. Januar** für den **Abschluss** – Heute ist ein guter Tag, das Leben willkommen zu heißen, zu feiern und segnen was ist und was kommen wird.



## Ausräuchern mit heimischen Kräutern in den Raunächten:

**Wacholder (Schamanenbaum)** steht für Schutz und Sicherheit und hat eine reinigende Wirkung, gibt Mut und beseitigt negative Einflüsse und Schwingungen

**Weisser Salbei | Salbei** reinigt Räume sehr stark, kräftigt und stärkt. Daher perfekt für eine feinstoffliche Reinigung

**Rosmarin** stärkt den Willen, reinigt und ist erfrischend. Fördert die Kreativität und die Konzentration

**Lavendel** hat eine ausgleichende Wirkung und hilft bei Nervosität, Klärung und Reinigung

**Beifuss (Schamanenkraut)** hat eine starke energetische Reinigung und Geistöffnung, unterstützt das Loslassen, löst Blockaden, fördert Ruhe und Segen

**Kampfer (kein syntetischer)** löscht alte Informationen in Wohnräumen (kombinierbar mit anderen Kräutern)

**Minze (Spearmint)** klärt, schützt, gibt Ruhe und entfernt niedrigere Energien

**Mistel** unterstützt die Raumklärung, gibt Ruhe und bietet Schutz

**Rainfarn** wehrt Unheil ab, unterstützt gesunde Abgrenzung, fördert Selbstbewusstsein und Selbstwert, spendet Kraft und Energie

**Goldrute (Sonnenkraut)** entfernt extrem niedrigere Energien, Schutz, Lichtenergie anziehen, ideal für Raumklärung, Dankbarkeitsräucherung, Glück und zwischenmenschlichen Problemen

Nachdem einmal durchgeräuchert und gut gelüftet wurde sollte ein Harmonisierung mit bestimmten Räucherwerk auf einem **Stövchen** vorgenommen werden, da nach einer intensiven Reinigung der Raum energetisch auf null gesetzt ist. Allerdings wird mittlerweile nicht mehr mit Kohle geräuchert (überhaupt ist räuchern mit Kohle nicht günstig. Die Kräuter verbrennen zu schnell, gesundheitlich bedenklich und es stinkt extrem. Lieber die Kräuter in einem Pfännchen direkt anzünden und den Rauch direkt verteilen).

**Johanniskraut** das Sonnenkraut und Raunachtskraut, Schutz vor Unheil, wirkt beruhigend und stressabbauend, aufhellende Wirkung (Sonnenkraft)

**Angelikawurzel oder auch Engelwurz** erhöht die Raumschwingung, Rückverbindung und hohe Energie, Schutz, Stärke und Ich-stärkend

**Holunderblüten** Neuanfang, Schutz, Ahnenverbindung und Lichtenergie

**Birkenrinde (Schälbirke)** Neuanfang, Wünsche, Energie steigern, löst emotionale Verhärtungen

Es eignen sich aber auch qualitativ gute Räucherstäbchen – je nach Thema – die man **nach einer Räucherung** in den Räumen abbrennen lässt um die Räume wieder aufzuladen und zu harmonisieren. Ich persönlich arbeite bei Hausräucherungen mit Mantren und unterstütze am Schluss mit Segensmantren.



## Edelsteine zur Unterstützung für das kommende Jahr!

Selbstverständlich lohnt es sich auch entsprechende Edelsteine zur Hilfe zu nehmen, damit man alte Dinge mit Unterstützung leichter loslassen kann, Dinge sich transformieren können oder man frisch in das neue Jahr und gleichzeitig in einen Neustart hineingehen kann. Bitte beachte auf meiner Homepage unter der Rubrik „**Edelsteinkunde & Wissenbibliothek**“ alle Informationen über das Reinigen von Steinen!

Ich habe eine kleine Auswahl getroffen und erkläre kurz, welche Edelsteine sich am besten wofür eignen:

**Ängste, Sorgen, Depressionen oder Stagnation:** Türkis, **Lepidolith**, Fuchsit, **Rutilquarz**, **Angelit**, **Hemimorphit**, **Golden Healer**, **Spekularith**, **Jade blau** | **Dianit**

**Balance, Frieden und Harmonie:** **Angelit**, Andenopal, **Ametrin**, **Buntkupfer**, **Azurit-Malachit**, **Hemimorphit**, **Kirschblütenachat**, **Angelit**, **Golden Healer**, **Auralit 23**, **Super Seven**, **Shattuckit**, **Jade blau** | **Dianit**

**Transformieren:** **Malachit**, Feuerachat, Obsidian, schwarzer Kyanit, **Quantum Quattro**, **Spekularith**

**Emotionale Verletzungen und Traumata:** **Lepidolith**, **Malachit**, **Schneeflockenobsidian (Karma)**, Selenit orange, **Apachenträne**, **Rutilquarz (Familienthemen heilen)**, **schwarzer Kyanit (Karma)**

**Erfolg, Wachstum, Glück:** Türkis, **Tigerauge**, **Aventurin grün**, **Citrin (echter)**, **Pyrit**, **K2**, **Zinnober**, **Auralit 23**, **Super Seven**, **Saphir gelb** | **Jupiterstein**

**Beziehungen jeglicher Art verbessern:** Baumachat, **Kupfer**, Larimar, Manganocalcit, **Rutilquarz (Familienthemen)**, **Sonnenstein**, **K2**, **Angelit**, **Auralit 23**, **Shattuckit**

**Fokus halten:** Citrin (echter), **Saphir blau** | **Neelam Stein**, **K2**, **Super Seven**, **Girasol** | **Nebelquarz**, **Lemurischer Kristall**

**Freude und Leichtigkeit:** **Ametrin**, **Bernstein**, Kupfer, **Buntkupfer**, **Citrin (echter)**, **Pyrit**, Fluorit gelb, **Phosphorsiderit**, **Sonnenstein**, **Rutilquarz**, **Orangencalcit** und **Honigcalcit**, **Saphir gelb** | **Jupiterstein**

**Gaben und Talente:** **Apophyllit**, Baumachat, Kyanit blau, **Lavendelquarz**, Muskovit, **Nuumit**, **Jade blau** | **Dianit**, **Hyalith** | **Wasseropal**, **Sternsaphir**, **Saphir blau** | **Neelam Stein**, **Tansanit**, **Que Sera** | **Vulkanit**, **Herkimer Diamant**, **Spekularith**

**Manifestation:** **Ametrin**, **Citrin (echter)**, Calcit klar (Islandquarz), **Tigerauge**, Türkis, **Pyrit**, **Rutilquarz**, **Phosphorsiderit**, **Amazonit**, **Auralit 23**, **Magnetit** | **Lodestone**, **Jade blau** | **Dianit**

**Motivation und Schwung:** **Azurit-Malachit**, Aragonit, Flint, **Citrin (echter)**, **Sunset Aura**, **Super Seven**, **Quantum Quattro (alte Muster loslassen)**, **Rubin**, **Tigerauge rot**, **Tigereisen**

**Neuanfang:** Basalt (schwierige Übergänge), **Mondstein schwarz**, **Feuerachat (altes verbrennen)**, Moosachat, **Bernstein**, **Feueropal**, **Sunset Aura (Sun Aura)**, **Jade blau** | **Dianit**

**Liebe und Selbstliebe:** Basalt, **Coelestin**, **Kupfer**, **Sugilith**, **Rhodonit**, Chrome Diopsid, **Rhodochrosit (innere Kind Heilung)**, **K2 (Selbstbewusstsein und Selbstwert)**, **Jade weiss**, **Thulit**, **Spekularith**

Weitere Informationen, welche Steine du ausserdem zu bestimmten Themen nehmen kannst, findest du auf meiner Homepage unter „**Edelsteinkunde & Wissenbibliothek**“ >> **SOS Steine** und/oder **Edelsteine nach Themen**.